

Les ateliers
by
"LES CRÉAS D'ITK"

SERVICES & TARIFS



ANIMATIONS D'ATELIERS
LUDIQUES ET CRÉATIFS

SOMMAIRE

1 Qui suis-je ?

2 Missions & Objectifs

3 Les Ateliers

4 Outils & Matériels

5 Tarifs

6 Contact



CONTACT

Les créas d'itk



UN QUESTION ?
UNE DEMANDE DE DEVIS ?
N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER

lescreasditk@gmail.com

[@les_creas_ditk](https://www.instagram.com/les_creas_ditk)

BIENVENUE

BONJOUR ET BIENVENUE DANS L'UNIVERS DES créas d'ITK.

Bienveillance, bonne humeur, pédagogie, douceur ... telles sont les qualités que je souhaite partager et transmettre.

Professionnelle, mais aussi et surtout, profondément humaine et empathique, mon but est d'apporter joie de vivre aux participants à travers un large éventail d'activités ludiques et créatives.

En parcourant cette présentation, vous allez pouvoir apprécier mon univers et ce qui s'y cache.

Bonne découverte.

Stéphanie.

01

QUI SUIS-JE ?



DIPLÔMES & EXPÉRIENCES

- ****CAP Coloriste Visagiste****
- ****Expérience en restauration et bar****
- ****Expérience en usine****
- ****Formation en vente de prêt-à-porter****
- ****10 ans d'expériences enrichissantes** dans le domaine social, auprès de personnes en situation de handicap**
- ****Diplôme d'AES** (Accompagnante Éducative et Sociale)**
- ****Auto-entrepreneuse** avec « Les créas d'itk » : articles de puériculture et créations zéro déchet.**

Vente sur les marchés ambulants et sur un site de e-commerce.

STÉPHANIE PAULOIN

Bonjour je suis Stéphanie, fondatrice des créas d'itk depuis 2021, maman de 2 enfants.

Naturellement patiente, douce et empathique, mon expérience de 10 ans auprès de personnes en situation de handicap ainsi que des personnes âgées sera un avantage de taille durant les séances d'ateliers créations.

[Http://les-creas-ditk.fr](http://les-creas-ditk.fr)

 @LES_CREAS_DITK

02

MISSIONS & OBJECTIFS

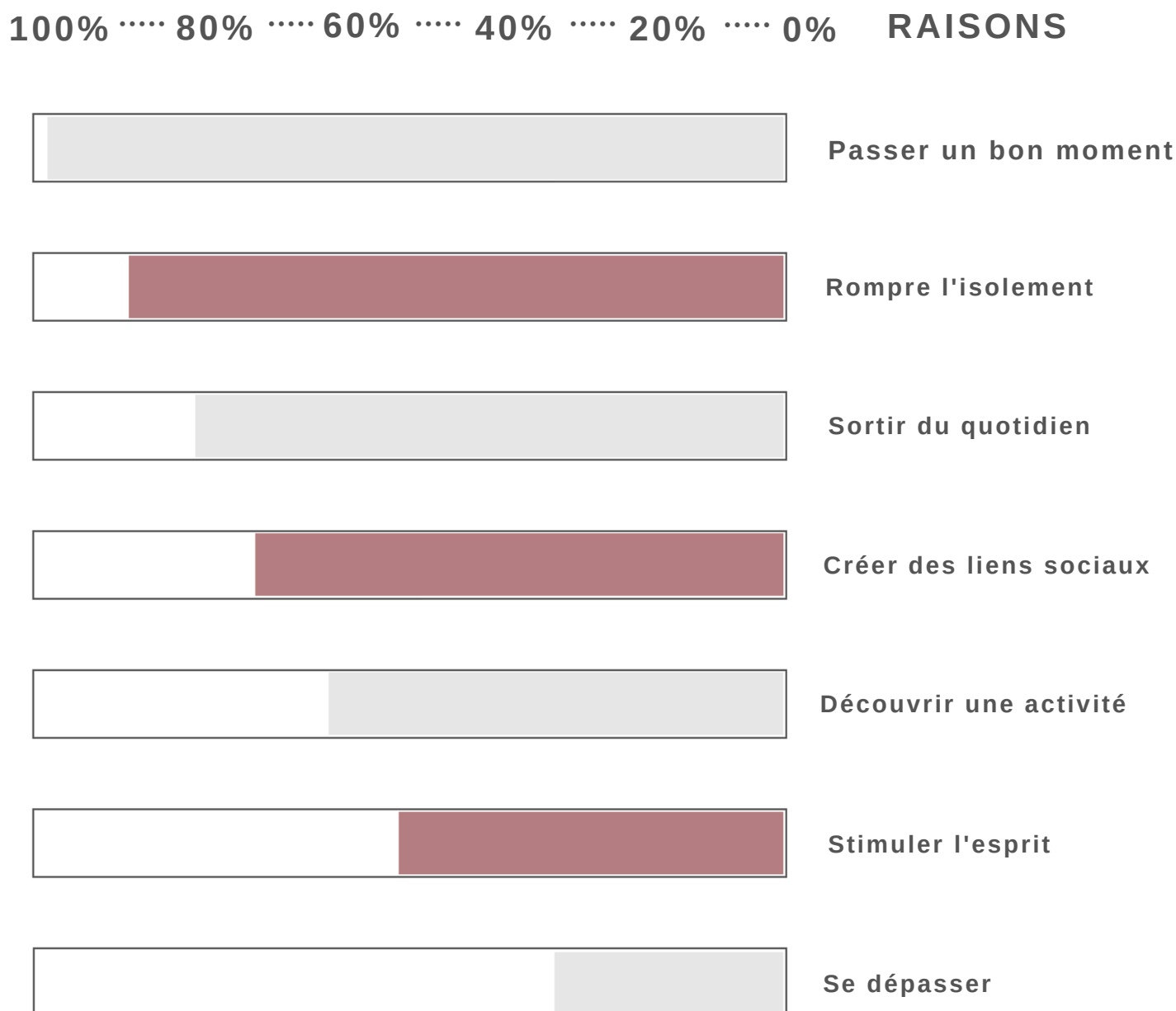
LE BIEN-ÊTRE DES PARTICIPANTS

Mon objectif est avant tout de répondre aux souhaits et aux exigences des participants, il est alors primordial de connaître les raisons qui les poussent à vouloir participer aux ateliers et activités qui leurs sont proposés.

Pourquoi vouloir participer aux ateliers ?

Chaque personne est unique. Tous ont des raisons propres à vouloir participer aux ateliers et dans 100% des cas, tous souhaitent passer un agréable moment.

Mais ce qui est indéniable et qu'il faut absolument prendre en compte, c'est le souhait récurrent de: "Passer un bon moment" mais aussi celui de "Rompre l'isolement"



MISSIONS & OBJECTIFS

Stimuler les capacités de chacun, prévenir de la perte d'autonomie, offrir du bien-être aux participants et assurer un mode de vie qui a du sens. Telles sont mes prérogatives.

NOTRE MISSION



Concevoir, développer et créer
Organiser, animer et encadrer



Partager mon savoir-faire à travers
des activités ludiques et créatives



Conduire des projets
d'animations visant à
l'épanouissement et à la
socialisation de chacun



Contribuer au maintien de
l'autonomie des personnes, en
stimulant le corps et l'esprit



Amener les participants à prendre
en compte leur environnement
tout en occupant leur temps libre

LES OBJECTIFS



Mettre en œuvre et réaliser
des animations en lien avec
les spécificités du public



Faciliter les échanges et le
dialogue intergénérationnel
et encourager le lien social



Permettre aux personnes
accompagnées de rester
actrices de leur vie



Favoriser les échanges entre
les participants et les
personnes extérieures



Préserver l'image de soi
et lutter contre l'isolement



PARTAGER DES MOMENTS DE JOIE

Je ne suis pas professeur, je ne donne pas de cours.
Je ne suis pas là pour juger des progrès des participants.

Ma volonté est avant tout d'amener le participant à partager, à sortir
de son quotidien, à travailler sa motricité fine, sa dextérité, sa patience ...
Tout en prenant du plaisir à partager et à voir ses idées prendre vie.

03

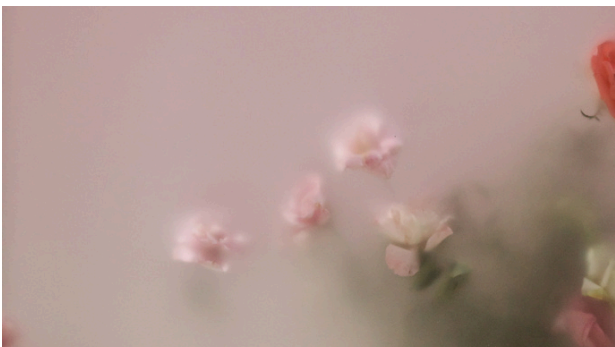
LES ATELIERS

LES CATÉGORIES



ATELIER COUTURE

Embellissez votre quotidien grâce à la couture, avec un grand choix de tissus et de patrons.



ATELIER ZÉRO DECHET

Sensibilisation au recyclage, au Land Art, au zéro déchet ... Ou comment donner une nouvelle vie aux objets



ATELIER TATTOO & MAQUILLAGE

Apprendre à se mettre en beauté ou jouer avec son image en créant des maquillages, des tatouages ..



ATELIER PERSONNALISATION

Créer des objets du quotidien avec personnalisation, à offrir ou pour se faire plaisir,



ATELIER COUTURE



CUISINE ZÉRO DÉCHET - 3H

Réduisons le gaspillage et protégeons l'environnement, grâce à la couture.
Eponge lavable - essuie tout lavable - sac à vrac -
pochette à goûter - sachet de thé lavable.

AUTOUR DE LA SALLE DE BAIN - 1H30

Dans cet atelier spécial salle de bain, je propose des créations faites pour vous chouchouter.
Bandeau de soin - 3 chouchous - 3 petites barrettes -
Head band - fleur de douche.



AUTOUR DE LA SALLE DE BAIN - 3H

Un atelier pour prendre soin de soi en créant des articles respectueux de l'environnement.
1 Panière avec ces 6 lingettes - 1 panier avec ces 6 cotons démaquillants - 3 gants démaquillants.

LA FÉE POCLETTE - 1H30

Créer des pochettes pour ranger vos petites affaires.
Pochette à savon - étuis pour brosse à dents -
pochette à portable - pochette imperméable ...



ATELIER AU NATUREL



SUBLIMER LE RECYCLÉ - 3H

Jeter est un mot qui peut être remplacé par réutiliser. Grâce à plusieurs techniques, créer des mangeoires, des bijoux ... à partir de vieux morceaux de tissus, de morceaux de cuir, de plastique, de carton ..

VÉGÉTAL & BOIS - 1H30

Le bois est au coeur de notre existence mais également au coeur de cet atelier.
À partir d'éléments végétaux, de bois plus particulièrement, apprenez à créer des bijoux, des cadres, des tableaux végétaux ...



PRODUITS AU NATUREL - 3H

Créez vos propres produits d'entretiens et cosmétiques avec des ingrédients naturels de qualité : Lessive - adoucissant - nettoyant surface - savon pour le corps hypoallergénique (couleurs et odeur de votre choix) - gommage pour le corps - bombes de bain...

SORTIE LAND ART - 3H

La nature, source d'inspiration, se fait oeuvre d'art éphémère. Cette pratique se veut respectueuse de l'environnement et permet de renouer avec celui-ci. Fabriquer à l'aide d'éléments naturels une création seul ou à plusieurs (pour plus d'impact visuel).





ATELIER TATTOO & MAQUILLAGE

1 Pers

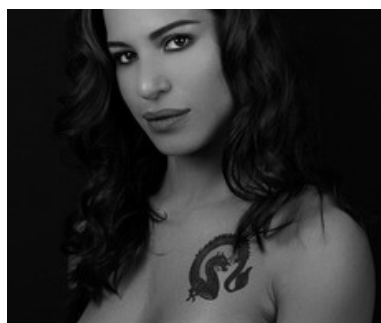


MISE EN BEAUTÉ - 1H30

Mise en beauté par le maquillage et le coiffage. Redécouvrir le maquillage et le plaisir de se faire chouchouter. Possibilité d'immortaliser le résultat final en photo

TATOUAGES PAILLETTES - 1H30

Cet atelier est amusant et récréatif. C'est pourquoi il est aimé de tous. A l'aide de colle hypoallergénique professionnelle, de paillettes cosmétiques, dessiner sur la peau à l'aide de pochoirs, des dessins colorés aux milles reflets.



CRÉATIONS DÉCALCOMANIES - 1H30

Le tatouage est un art ancestral. Quelque soit le motif (symbolique ou figuratif) il reste avant tout décoratif, et permet de s'exprimer tout en s'amusant. Deux techniques seront proposées (décalcomanie, encre corporelle).



ATELIER PERSONNALISATION



LE COTON SE PERSONNALISE - 3H

Après avoir choisi support et impression (message, photo, silhouette, logo ...) personnaliser des T-shirt, des tote bags, des mugs ...
Faites passer un message tout en coton.

STRASS & PAILLETTES - 1H30

Mettez des paillettes dans votre vie et illuminez votre entourage grâce aux créas d'itk.
Personnaliser des bougies, des verres, des vases, des boîtes .. à l'aide de strass en verre de grande qualité et de paillettes à haute brillance.



PEINTURE SUR OBJETS - 3H

Personnaliser des objets (verre, céramique, plastique) avec de la peinture adaptée et exprimer sa créativité à l'aide de pochoirs, ou tout simplement à main levée.
Laissez la peinture parler pour vous.

LE PAPIER S'EXPRIME - 1H30

Imprimer des cartes de voeux ou des étiquettes personnalisées, à votre image.
Laissez des messages aux êtres aimés sur un magnifique papier à lettre, avec son enveloppe, fermé de son cachet de cire (technique à l'ancienne à la bougie)



LE DÉROULEMENT



RENCONTRE 1H

Dans un premier temps je viendrai à la rencontre des participants afin de me présenter, et de leur présenter les ateliers. Je les inviterais alors à choisir, par vote, leur activité préférée parmi celles proposées.
Ou
le choix sera déjà vu avec l'animatrice.

RDV N°1

2 CHOIX D'ATELIER S'OFFRENT À VOUS



L'ATELIER de 1H30

Présentation du projet et du matériel, introduction théorique, historique et explicative de 15 min.
Mise en pratique de l'activité encadrée par Stéphanie.
Analyse du travail de chacun et d'un relevé des impressions de tous de 15 min.

RDV N°2

OU



L'ATELIER de 3H

Présentation du projet et du matériel, introduction théorique, historique et explicative de 20 min.
Mise en pratique de l'activité encadrée par Stéphanie.
Analyse du travail de chacun et d'un relevé des impressions de tous de 20 min.

RDV N°2

A chacun de mes ateliers, le participant garde un souvenir bien concret de notre moment partagé ensemble. Effectivement quelque soit l'atelier auquel il participe, le créateur garde bien évidemment sa création originale, sa photo ou son tableau, pour en profiter ou pour offrir.

Afin de recueillir les impressions de chacun et de m'aider à me perfectionner, un questionnaire sera remis aux participants après chaque atelier

QUESTIONNAIRE

Afin de m'aider à vous apporter un service hautement qualitatif, avec des ateliers toujours plus ludiques et créatifs, prenez deux minutes pour répondre à mon questionnaire.

Premier atelier avec « Les créas d'itk » ?

OUI

NON

Avez-vous trouvé notre accueil satisfaisant ?

OUI

NON

Avez-vous aimé l'activité proposée ?

OUI

NON

Le temps d'activité était-il approprié ?

OUI

NON

Avez-vous passé un agréable moment ?

OUI

NON

Conseilleriez-vous « Les créas d'itk » ?

OUI

NON

Seriez-vous intéressé par un autre atelier ?

OUI

NON

Lequel, lesquels :

Parlez nous de votre meilleur moment de l'atelier (l'ambiance, l'atelier en lui-même, ce que vous en reprenez, une anecdote).

Quel conseil pouvez-vous nous proposer pour nous améliorer ?

Merci

04

OUTILS & MATÉRIEL



OUTILS & MATÉRIEL

Je pense sincèrement que les bons outils font la différence.
C'est pour cela que je dispose d'une grande variété
d'outils professionnels dont je maîtrise les secrets.

Ma volonté étant d'offrir un large choix d'activités aux
participants. Et ce dans le but que chacun d'eux, puisse
être attiré, inspiré et s'épanouir à travers l'une d'entre elles.
Le tout en bénéficiant de conseils adaptés, et personnalisés.

Que ce soit pour mes ateliers peinture, mes ateliers coutures
.. A chaque atelier, son matériel.

Je viendrais toujours avec le matériel nécessaire
afin de simplifier le déroulement des ateliers.

Bien évidemment le matériel est compris dans mes tarifs.

DÉCOUVREZ LES OUTILS DONT JE DISPOSE





LE SON

*Je dispose également de micros et d'une enceinte, pour ceux qui souhaitent enregistrer leur voix ou pousser la chansonnette, avec la possibilité d'organiser des Karaoké et (ou) d'être filmé.
(Atelier exceptionnel non proposé dans la liste)*



MATÉRIEL INFORMATIQUE

Je dispose de 2 ordinateurs,
reliés à 2 téléphones et tablettes portables.

Sur ces outils, je travaille à la recherche et à l'élaboration de
visuels en collaborations avec les participants.

Mais pas seulement !

Avec ces outils je peux créer, dessiner, écrire, imprimer,
découper, rédiger, mettre en page

Les possibilités sont infinies.





MACHINES CRICUT

Je dispose de cinq machines de la marque Cricut.
Chacune d'elle ayant sa propre utilité.

2 machines de découpes, 2 presses à chaud + 1 presse Mug.

Je peux dessiner, écrire, découper, graver, imprimer, créez des cartes sur mesure, des T-shirts, des tasses, des marques pages, des portes-clefs, des étiquettes de qualité professionnelle, des cadres photos, des suspensions, des bijoux, des décalcomanies et autres objets personnalisés.

Un monde d'imagination sans limite s'offre alors aux participants.

05

TARIFS

**ATELIER 1H30**

Introduction de 15 min. Mise en pratique de l'activité encadrée par Stéphanie. Analyse et relevé des impressions de 15 min

99€**ATELIER 3H**

Introduction de 20 min. Mise en pratique de l'activité encadrée par Stéphanie. Analyse et relevé des impressions de 20 min

188€**RENCONTRE
1H**

Rencontre avec les participants afin de me présenter et les ateliers

49€**FRAIS AU KM**

Le tarif ci-dessous concerne les frais kilométriques, soit 0,63 euros par kilomètre

0,63€**OFFERT**

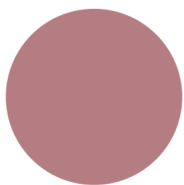
La rencontre est offerte à partir de 2 ATELIERS
Possibilité d'espacement

0€**OFFRE SPÉCIALE**

RÉSERVER 3 ATELIERS DE 3H ET OBTENEZ SUR LE PRIX TOTAL DES ATELIERS, UNE REMISE DE: **-5%**

LA DÉMARCHE

Mes ateliers vous intéressent ? Je vous dit tout



1

PRISE DE CONTACT

Vous avez des questions ou vous souhaitez un devis personnalisé ? Contactez moi par mail: lescreasditk@gmail.com



2

ETABLIR LES BESOINS

Lors d'un RDV téléphonique, convenu au préalable par mail, j'établirai vos besoins afin d'y répondre au mieux

⋮

3

PRÉSENTATION DU DEVIS

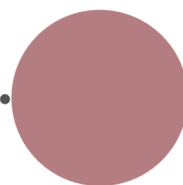
Une fois les besoins établis lors du RDV téléphonique, je vous ferai une ou plusieurs propositions que je vous présenterais sous forme de devis



4

RENCONTRE DES PARTICIPANTS

Dès que le devis est accepté, nous conviendrons ensemble d'un RDV afin de venir à la rencontre des participants



06

CONTACT

CONTACT



Les créas d'itk

LESCREASDITK@GMAIL.COM

 @LES_CREAS_DITK

 06 41 72 29 01



ATELIER JESMONITE

Fabriquer pour soi ou pour offrir - 3H

Projets au choix : Vide-poche, boîte à bijoux (carousel ou simple), petit vase soliflore.

Déroulement :

1. Introduction (20 min)

- Présentation des projets réalisables et des étapes principales.

- Distribution des moules et discussion autour du choix des couleurs ou décorations (pigments, fleurs séchées, poudres métalliques).

2. Préparation des moules et personnalisation (40 min)

- Nettoyage et préparation des moules.
- Ajout d'éléments décoratifs dans les moules (fleurs, feuilles, motifs).

3. Mélange et coulée (50 min)

- Explication pas-à-pas pour réaliser le mélange.
- Coulée de la jésmonite dans les moules avec assistance si nécessaire.

4. Pause et séchage (30 min)

- Pendant le séchage, échanger autour des projets, partager une pause conviviale.

5. Démoulage et finitions (40 min)

- Démoulage des objets et ajout des finitions :
 - Ponçage doux.
 - Ajout d'un vernis pour protéger et embellir.

Sublimer avec des bijoux et accessoires - 1H30

Projets au choix : Boucles d'oreilles, barrettes, ou pièces du jeu de morpion.

Déroulement :

1. Introduction (10 min)

- Présentation des moules disponibles et exemples d'accessoires finis.

- Proposition de combinaisons de couleurs ou effets personnalisés (ex. marbrures, paillettes).

2. Préparation et coulée (40 min)

- Aide à la préparation des moules (ajout de pigments, poudres métalliques ou motifs décoratifs).
- Coulée de la gésmonite dans les moules et création d'effets marbrés si souhaité.

- Pour le jeu de morpion : coulée dans les moules des pions et préparation de la grille sur une plaque en gésmonite.

3. Séchage et finitions rapides (40 min)

- Démoulage délicat.
- Perçage des boucles d'oreilles et barrettes pour fixer les attaches.
- Ponçage et ajout d'un vernis pour un rendu professionnel.